



CLIMAtlantic.ca

Eco-Anxiety Resources | Ressources sur l'éco-anxiété

Ressources disponibles en français lorsque cela est indiqué.

[All We Can Save](#) resources: Essays, poems, and stories from women across the environmental movement. A lot of the stories touch on eco-anxiety, climate stress, and eco-grief, including how these issues uniquely impact BIPOC people. | *Essais, poèmes et récits écrits par des femmes qui s'engagent dans le mouvement environnemental. Bon nombre de ces récits abordent les thèmes de l'éco-anxiété, du stress climatique et du deuil écologique, notamment en ce qui concerne leur impact particulier sur les personnes noires, autochtones et de couleur (BIPOC).*

[Climate Atlas](#)

[Climate Change and Indigenous Health: Addressing the Impacts on Well-being](#) — Indigenous Climate Hub

[Climate Change and Mental Health](#) — The Center for Addiction and Mental Health

[Climate Mental Health Network](#)

[Climate Psychology Alliance](#)

[Climate Psychology Alliance North America](#): Includes a directory of climate-aware psychologists. | *Ils ont un répertoire de psychologues sensibilisés aux questions climatiques.*

En français: [Comment vivre avec l'éco-anxiété \(et autres éco-émotions\)](#) — Université Laval

[In Our Power](#) blog: Positive stories about the ways people are taking action. | *Des histoires positives sur les actions entreprises par les gens.*

[Mental Health and Climate Change Alliance](#)

[Resources for Eco-anxiety](#) — Anxiety Canada

En français: [Ressources pour l'éco-anxiété](#) — Anxiety Canada

[Understanding and Coping with Eco-Anxiety](#) — Mental Health Commission of Canada

En français: [Comprendre l'écoanxiété et y faire face](#) — Commission de la santé mentale de Canada

[Unthinkable Times](#) newsletter: From the author of *Generation Dread: Finding Purpose in an Age of Climate Anxiety* | *Auteur de Generation Dread : Finding Purpose in an Age of Climate Anxiety.*