

La santé et la résilience climatique – aperçu de la série

Description de la série

Cette série de webinaires a exploré les interactions entre les changements climatiques et la santé physique, mentale et communautaire. Elle a présenté des avis d'experts, des études de cas et des exemples provenant de la région du Canada atlantique qui accordent la priorité à la santé dans le cadre de l'adaptation. Les enregistrements sont disponibles en permanence sur notre chaîne [YouTube](#).

Table des matières

1. [Décembre - Respirer ensemble : Les changements climatiques et la santé respiratoire](#)
2. [Janvier - Lien nourricier : nature, santé mentale et changements climatiques](#)
3. [Février - Cartographier notre avenir : comment les données spatiales sur la santé favorisent la résilience climatique](#)
4. [À propos de CLIMAtlantic](#)
5. [Qu'est-ce que l'adaptation aux changements climatiques et comment peut-elle aider les communautés?](#)
6. [Vous avez d'autres questions? Communiquez avec nous directement pour recevoir des services de soutien à l'adaptation tout à fait GRATUITEMENT!](#)

Décembre- Respirer ensemble : Les changements climatiques et la santé respiratoire



Sujets abordés :

- Présentation de Poumon NB
- Aperçu de la santé pulmonaire au Nouveau-Brunswick
- Comment les changements climatiques affectent la santé humaine
- Comment atténuer et s'adapter aux changements climatiques

Liens utiles fournis pendant le webinaire :

- [Poumon NB](#)
- [Impacts de la pollution atmosphérique sur la santé au Canada en 2018](#)
- [Risques pour la santé associés à la pollution de l'air](#)
- [La santé des Canadiens et des Canadiennes dans un climat en changement](#)

👁️ Regardez l'enregistrement [ici](#).

Janvier- Lien nourricier : nature, santé mentale et changements climatiques



Sujets abordés :

- Aperçu des émotions que suscitent le climat
- Pratiques de pleine conscience et ressources disponibles en Nouvelle-Écosse
- Bains de forêt, thérapie par la nature et interventions basées sur la nature

Liens utiles fournis pendant le webinaire :

- [Softpine Wellness](#) (en anglais seulement)
- [Our Well-Being in a Changing Climate: A Wellness Tool](#) (en anglais seulement)
- [La roue des émotions climatiques](#)
- [Forest Bathing Resource](#) (en anglais seulement)
- [Open source article on Nature-Based Interventions](#)
- [How We Thrive](#) (en anglais seulement)

👁️ Regardez l'enregistrement [ici](#).

Février- Cartographier notre avenir : comment les données spatiales sur la santé favorisent la résilience climatique



👁️ Regardez l'enregistrement [ici](#).

Sujets abordés :

- Aperçu du Centre de recherche sur la santé et la communauté de l'UPEI
- Comment intégrer les facteurs sociaux et sanitaires dans les données et la planification de l'adaptation aux changements climatiques
- Qu'est-ce que la cartographie spatiale?
- Souveraineté des données autochtones
- Exemple d'utilisation des données pour la prise de décisions au niveau provincial et communautaire
- Aperçu de l'outil de cartographie interactive et de la carte narrative

Liens utiles fournis pendant le webinaire :

- [UPEI Centre for Health and Community Research](#) (en anglais seulement)
- CBC Article titled "[Rural areas of P.E.I. lead in household income, census shows.](#)" (en anglais seulement)
- [Les principes de PCAP des Premières Nations](#)
- [Interactive Mapping Tool](#) (en anglais seulement)
- [Story Map Tool](#) (en anglais seulement)

À propos de CLIMAtlantic

CLIMAtlantic est un organisme sans but lucratif qui facilite l'accès aux informations climatiques pertinentes au niveau régional et soutient leur utilisation efficace dans la planification et la prise de décisions pour le Nouveau-Brunswick, la Nouvelle-Écosse, l'Île-du-Prince-Édouard et Terre-Neuve-et-Labrador.

Nous nous concentrons sur les utilisateurs et les besoins des communautés autochtones, des universités, des gouvernements provinciaux, des municipalités, des districts de services locaux, des organismes à but non lucratif, de l'industrie et des propriétaires fonciers.

Contexte

Qu'est-ce que l'adaptation aux changements climatiques et comment peut-elle aider les communautés?

Les changements climatiques engendrent de nouveaux problèmes pour les communautés et exacerbent les problèmes existants. Pour que les communautés puissent surmonter la crise climatique, il est essentiel de s'attaquer à ces problèmes tout en tirant parti des possibilités qui s'offrent à elles. C'est là qu'intervient l'adaptation aux changements climatiques.


Dans sa forme la plus simple, l'adaptation aux changements climatiques comprend quatre étapes importantes :

1. Évaluer les impacts, les vulnérabilités et les risques associés aux changements climatiques.
2. Planifier des mesures qui améliorent la résilience tout en évitant les impacts négatifs.
3. Mettre en œuvre ces stratégies.
4. Évaluer la performance des mesures et stratégies adoptées.

Les mesures d'adaptation peuvent souvent avoir des co-bénéfices de grande portée, comme le renforcement de l'économie locale grâce aux débouchés sur le plan de l'emploi et aux achats auprès d'entreprises locales, l'amélioration des perspectives touristiques, l'augmentation de la biodiversité et la création de résultats positifs pour la santé humaine, pour n'en citer que quelques-uns de ces co-bénéfices. Les mesures d'adaptation peuvent être multifonctionnelles et apporter de nombreux avantages grâce à une seule action. Cette vidéo de 5 minutes sur [Mnikgu](#) (Chapel Island, Nouvelle-Écosse) illustre comment il peut y avoir plusieurs solutions en matière d'adaptation au climat.

Si les projets peuvent contribuer à l'adaptation, l'adaptation en soi n'est pas un projet; il s'agit d'un processus **continu et évolutif** qui nécessite des ajustements à mesure que les conditions changent.

Vous êtes plutôt visuel? Regardez notre vidéo de **3 minutes** sur l'adaptation aux changements climatiques!

 [L'essentiel de l'adaptation : Comment CLIMAtlantic peut-il aider?](#)

Vous avez d'autres questions? [Communiquez avec nous directement](#) pour recevoir des services de soutien à l'adaptation tout à fait **GRATUITEMENT!**

[Abonnez-vous](#) à notre bulletin d'information mensuel!

Suivez-nous sur les médias sociaux :



[Facebook](#) | [Instagram](#) | [Linkedin](#) | [YouTube](#)